

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(№ ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСКА с 13.03.2023г. по 17.03.2023 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
Пн, 13 марта 23													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		1,52		5,04		51,74		0,04			
1/04	Бутерброд с маслом		20/5	1,53			4,21		10,35				
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	150/5	7,94	5,97	9,00	7,66	232,44					
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	24,23			1 534,97	1 345,14	37,55
Второй завтрак													
698/04	Кефир	100	100	3,00	3,00	2,59	2,59	51,85			286,14	5,19	3,86
Обед													
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	54,17			85,37		
134/04	Суп крестьянский со сметаной	200/5	150/5	1,64	1,26	5,01	3,94	85,35			182,60	2,60	1,95
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,35	25,96	11,69	10,18	374,68			18,17	2,55	1,91
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	79,92			51,85	0,72	0,72
Хлеб "Рябинушка"													
Хлеб "Дарницкий"													
Уплотненный полдник													
Десерт фруктовый Яблоко													
510/04	Каша гречневая вязкая	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	41,20			602,85	29,15	21,94
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	4,03	3,41	4,12	3,49	139,36			43,34	6,46	5,17
733/04	Оладьи с повидлом	50/10	50/10	1,65	1,24	1,30	0,98	48,15			66,01	19,62	14,72
Хлеб "Рябинушка"													
Итого стоимость питания в день													
Вт, 14 марта 23													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	63,42	55,07	64,92	55,59	1 919,79			1 596,34	58,71	48,69
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	15,63	12,13	13,79	11,62	476,96			376,55	2,92	2,39
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	3,68	2,93	2,24	2,03	96,59			77,11	0,04	0,17
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	9,23	6,93	6,85	5,68	269,98			207,45	2,13	1,60
Обед													
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	2,72	2,27	4,70	3,91	110,39			91,99	0,75	0,62
139/04	Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	150/15	3,06	3,06	2,64	2,64	56,23			56,23	1,37	1,37
ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/50	50/50	22,94	20,79	22,34	20,58	675,35			589,17	50,01	41,24
520/04	Пюре картофельное	130	110	0,90	0,72	2,78	2,22	45,66			36,53	15,00	12,00

